

# المغرب

## Moroccan Food & Drinks / الطعام والمشروبات المغربي

الناس في المغرب لا يشربون الكحول لكن يحبون شرب الشاي. هناك الشاي الأخضر بالنعناع مشهور جداً. المغاربة يشربون الشاي كثيراً: أكثر من ثلاث مرات بالنهار الواحد. في الصباح مع الإفطار، في النهار بعد أكل الغداء، وفي المساء، وقبل النوم، هم يشربون الشاي. أيضاً، يشربون الشاي مع الضيوف. الناس هناك يحبون شرب القهوة مثلما يحبون شرب الشاي. المغاربة يحبون شرب الشاي والقهوة مع العائلة والأصدقاء كثيراً ويحبون الكثير من السكر مع الشاي والقهوة. هذه التقاليد مهمة في المغرب.

الأكل المغربي طيب جداً. البهارات مهمة جداً في المطبخ المغربي. أشهرها الكمون، الكراوية، النعناع، القرفة الزعفران والزنجبيل. من دون البهارات لا يكمل المطبخ المغربي. محتويات مثل الزيتون التين، والتمر محبوبة جداً في المغرب. اللحم مثل لحم الخروف ولحم البقر ولحم الدجاج تستخدم في الكثير من الأطباق الرئيسية. وبعض الأطباق الشعبية هي الكسكوس، الباستيلا، الحريرا، والسردين. في المغرب كسكس من إحم الأطباق الرئيسية. تقدم بالخضار واللحم. الباستيلا هي عبارة عن فطيرة لحم تقليدية تطبخ في بلحم الحمام. الحريرة هي طبق يتكون من البندورة والعدس والحمص. ويؤكل السردين محشي أو مقلي ويأكل بالحامض.

## Moroccan Weddings / الزواج المغربي

الزواج المغربي مشهور وجميل. قبل الزواج، الزوج يعطي زوجته الهدايا وهي تتكون من السكر والحناء. قبل يومان، تذهب الزوجة إلى الحمام التقليدي مع عائلتها. في الحمام، الزوجة وعائلتها يغنون الأغاني التقليدية. بعد ذلك، تأتي الفنانة وترسم الحناء على الزوجة. الزواج طويل جداً: أربعة إلى ثمانية ساعات. يقدم حليب اللوز مع ماء الزهر والتمر للترحيب بالضيوف. عندما يصل الزوجان يبدأ العشاء. بعد العشاء، تقدم الحلويات. الحلويات تتكون من الكيك والكوكيز، والفاكهة، والشاي، والقهوة. في الزواج "النجافة" تساعد الزوجة كل النهار. يجلس الزوجان على الكرسي التقليدي، اسمه "الأمرية"، بعدما يغيرون ملابسهم إلى ملابس تقليدية. أيضاً، الزوجة تغير ملابسها ثلاثة أو أربع مرات، ولكن الزوج يغير ملابسه مرتان. في الزواج هناك فرقتان موسيقى؛ فرقة موسيقية تقليدية وفرقة موسيقية حديثة. في القديم كان الزواج المغربي يدوم سبعة أيام والآن الزواج يدوم يوم أو اثنان فقط. الزواج المغربي يتكون من الكثير من الطعام والمشروب والرقص في طوال اليوم.

يانيسا إلياس !

طالبة في جامعة فلوريدا

ادرس العلاقات الدولية

دانيا فلود :

طالبة في جامعة فلوريدا

ادرس السياحة

نحن في الصف الثاني في

اللغة العربية!

